

スカッシュスクール体験募集クラス

成人スクール(16歳以上対象)

はじめてクラス

スカッシュをスタートしたい人向けのクラス。
初めてプレーする人向けのプログラムなので、
安心してスタートできます。

開 講 日 程

月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜
10:30～11:00	10:00～10:30	10:00～10:30	11:00～11:30	13:00～13:30	12:00～12:30
	20:00～20:30	13:30～14:00	19:30～20:00		15:30～16:00
		20:00～20:30			16:00～16:30

ジュニアスクール(小学生以上)

入門クラス

スイング動作、ボールを追う動作を繰り返し
行い、スカッシュの基本動作を覚えます。
ラリーを楽しみながら、運動効果を得られます。

開 講 日 程

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜	日 曜
16:30～17:30	16:30～17:30	15:30～16:30	16:30～17:30	16:30～17:30	10:00～11:00	10:00～11:00
17:30～18:30	17:30～18:30	16:30～17:30	17:30～18:30		11:00～12:00	
		17:30～18:30				

2023年4月～宮崎台 スカッシュスクールスケジュール

	月			火			水			木			金			土		日			
10.00	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.1	No.2	10.00	
					はじめて 10.00～10.30 中蔵 勝子			はじめて 10.00～10.30 塚野 祐子				初中級 10.00～11.00 塚野 祐子					ジュニア 入門 10.00～11.00 宮城島 真知子	ジュニア S2 10.00～11.00 松本 淳	ジュニア 入門 10.00～11.00 内田 恭成		
	はじめて 10.30～11.00 仲田 大輝																				
11.00					初級 10.30～11.30 中蔵 勝子			初級 10.30～11.30 塚野 祐子				はじめて 11.00～11.30 塚野 祐子					ジュニア 入門 11.00～12.00 宮城島 真知子	ジュニア S1 11.00～12.00 松本 淳	ジュニア S2 11.00～12.00 橋本 亮	ジュニア S1 11.00～12.00 内田 恭成	11.00
	初級 11.00～12.00 仲田 大輝																				
12.00					初中級 11.30～12.30 中蔵 勝子			初中級 11.30～12.30 塚野 祐子	中級 11.30～12.30 松本 淳			初級 11.30～12.30 塚野 祐子					ジュニア S1 12.00～13.00 宮城島 真知子	ジュニア S2 12.00～13.00 松本 淳	はじめて 12.00～12.30 橋本 亮	ジュニア S2 12.00～13.00 内田 恭成	12.00
	初中級 12.00～13.00 仲田 大輝																				
13.00									初級 12.30～13.30 松本 淳											初級 12.30～13.30 橋本 亮	13.00
					リザーブ 13.00～14.00 仲田 大輝			パーソナル 13.00～13.20 塚野 祐子				初中級 13.00～14.00 塚野 祐子					はじめて 13.00～13.30 仲田 大輝			ジュニア S3 13.00～14.00 内田 恭成	
								はじめて 13.30～14.00 松本 淳													
14.00								初中級① 13.30～14.30 塚野 祐子									初級 13.30～14.30 仲田 大輝	初中級 13.30～14.30 松本 淳	初中級 13.30～14.30 橋本 亮		14.00
	中級 14.00～15.00 仲田 大輝								初中級② 14.00～15.00 松本 淳			パーソナル 14.00～15.00 塚野 祐子									
15.00																				15.00	